

**HIV E AIDS**

---

**INFORMATI E  
PROTEGGITI**

Progetto a cura di Andre Ebouaney, Giuseppe Boano  
e Nicola Della Maggiora (grafica e traduzione in LIS).

Fondazione Istituto dei Sordi di Torino ONLUS

Revisione dei contenuti scientifici a cura di Anna Colucci,  
Rosa Dalla Torre, Emanuele Fanales Belasio e Pietro Gallo.

Unità Operativa Ricerca psico-socio-comportamentale, Comunicazione,  
Formazione (UO RCF) del Dipartimento Malattie Infettive dell'Istituto  
Superiore di Sanità di Roma.

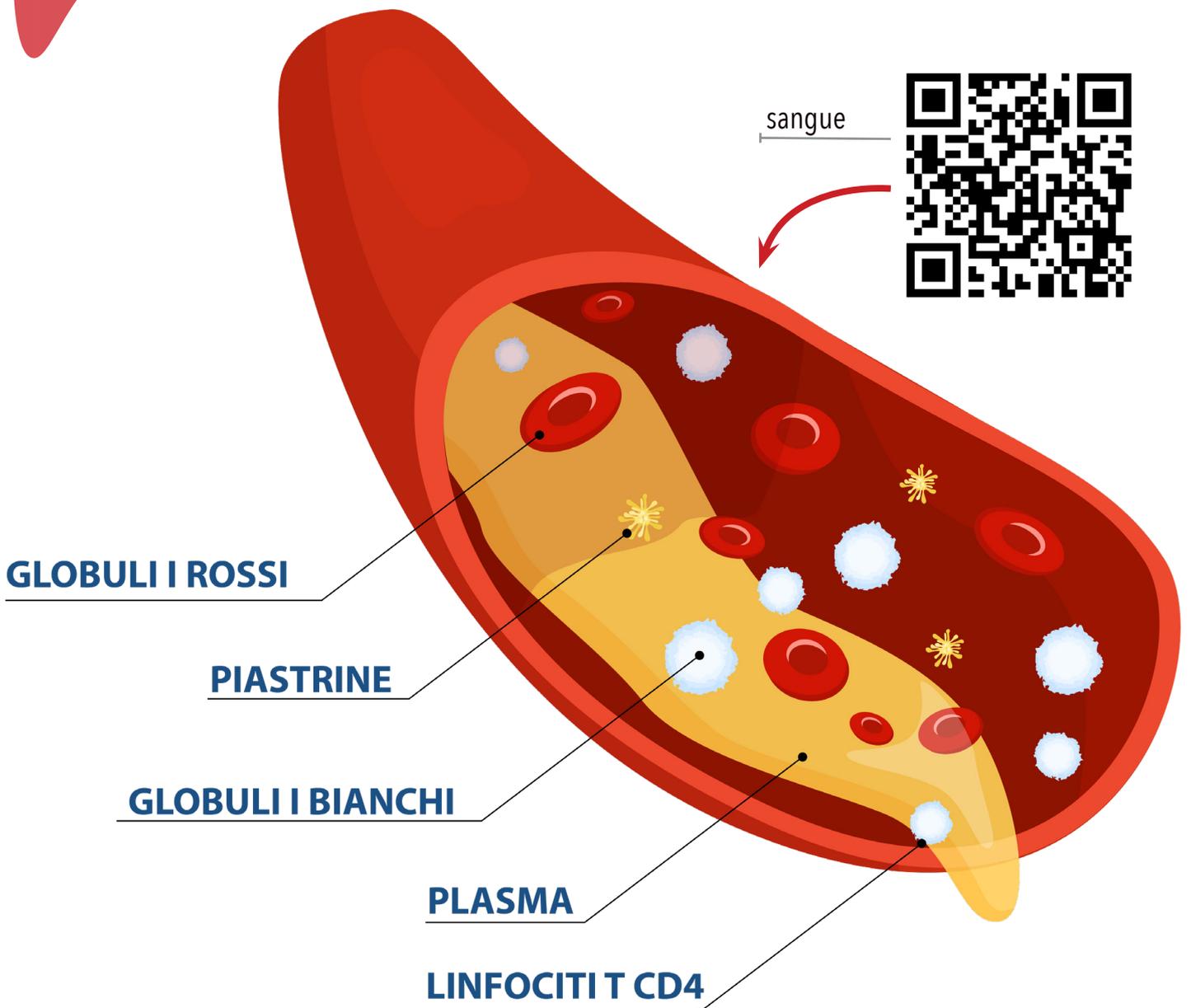
# HIV E AIDS

## INFORMATI E PROTEGGITI

### INDICE DEI CONTENUTI

Di cosa è fatto il sangue?	4
Che cosa sono l'HIV e l'AIDS?	5
AIDS	6
Come si trasmette l'HIV?	7
Come non si prende l'HIV	9
Come proteggersi e proteggere gli altri?	11
Il preservativo maschile	13
Il preservativo femminile	15
Il quadrato in lattice o dental dam	17
La PPE	18
Uso di siringhe	19
Tatuaggi e piecing	20
Il test HIV	21
La linea del tempo	23
I trattamenti	25
L'infezione da HIV	28
Discriminazione	29
Le Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST)	30
A chi rivolgersi	31

# Di cosa è fatto il SANGUE?



globuli  
bianchi

globuli  
rossi



# Che cosa sono l'HIV e l'AIDS?

Sieronegativo → nessun virus HIV nel corpo.



sieronegativo

Sieropositivo → presenza del virus HIV nell'organismo.



sieropositivo

**HIV e AIDS hanno lo stesso significato?** *NO*

**HIV** è un **virus** che attacca e distrugge i globuli bianchi. I globuli bianchi difendono il nostro corpo da infezioni di varia natura come virus, batteri, parassiti e miceti. Il virus HIV può entrare nel corpo attraverso liquidi biologici come sangue, sperma, secrezione vaginali di persone positive al virus HIV. Unico modo per scoprire l'infezione, è effettuare il test HIV in quanto è possibile vivere per anni senza alcun sintomo.

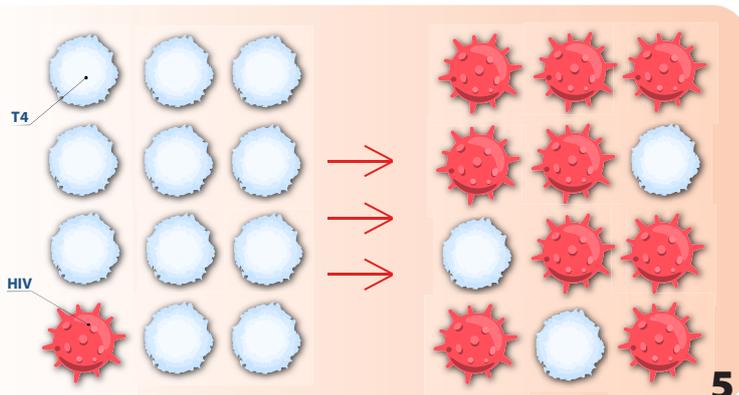
**AIDS** è l'aggravamento dell'infezione da HIV. Dal contagio del HIV alla manifestazione dei sintomi possono passare diversi anni. L'AIDS è **una sindrome** che si manifesta quando i globuli bianchi calano drasticamente e il corpo perde la sua capacità di combattere tutte le infezioni.

**Il virus distrugge i globuli bianchi** che ci proteggono dai germi.

La persona non si sente male e molte persone hanno il virus ma non lo sanno

**PERCHÉ NON SI VEDE NULLA.**

Ma il virus si moltiplica e distrugge un numero sempre maggiore di globuli bianchi. Dopo diversi anni, la persona si ammala.



# AIDS

L'AIDS è un sindrome in cui l'organismo non è più in grado di difendersi da malattie e infezioni.

- Quando una persona ha l'AIDS, si ammala di infezioni e tumori gravi.

**Il sistema immunitario non è più efficiente.**

È importante sapere se il virus è presente nel corpo.

- Poi la persona può assumere farmaci. Impediscono al virus di moltiplicarsi.

**Ma l'HIV rimane comunque nell'organismo.**

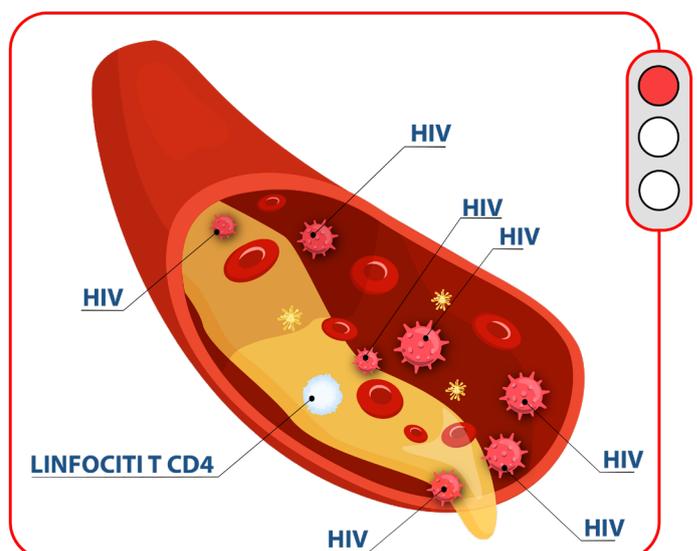
Per scoprire se si è affetti dal virus, avvenuta la trasmissione del virus, è necessario effettuare un test HIV.



**L'HIV non è presente nel sangue**



**L'HIV è presente nel sangue**



# Come si trasmette l'HIV?

pericolo



## COMPORAMENTO a rischio

**Facendo sesso senza preservativo:**  
penetrazione vaginale, penetrazione anale  
e rapporto orale.



trasmettere  
rapporti  
sessuali

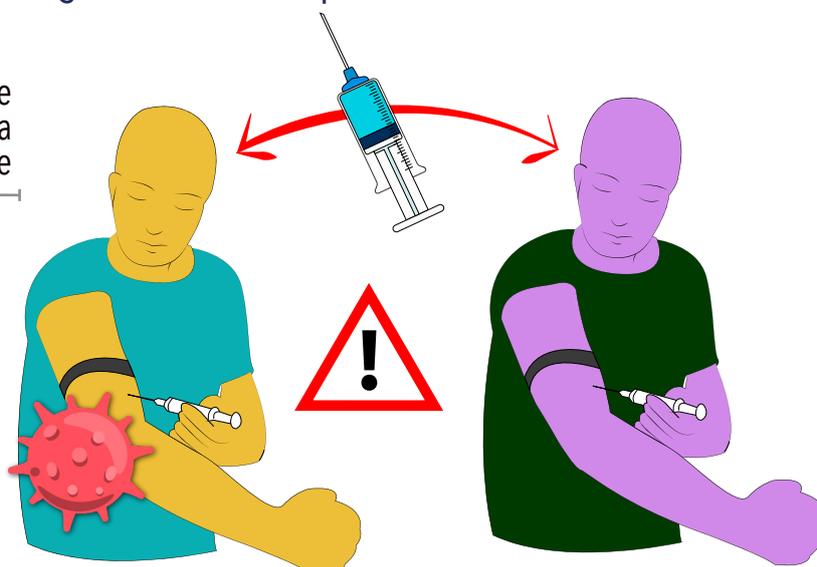


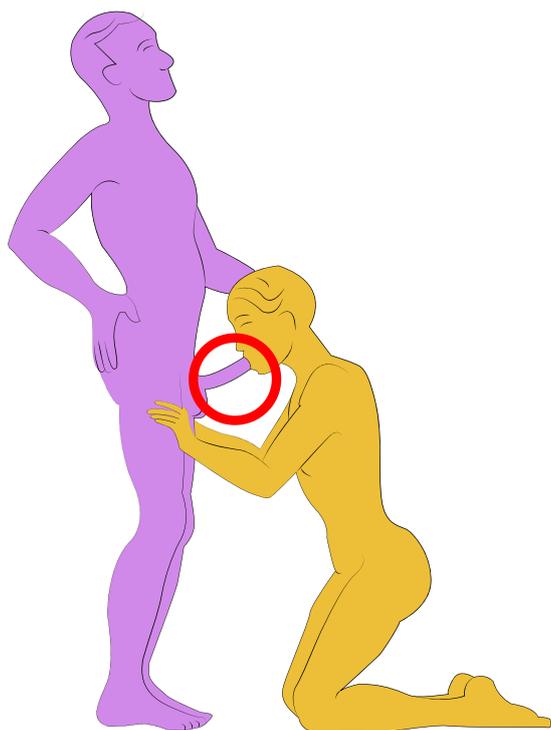
## COMPORAMENTO a rischio

**Tramite il contatto con il sangue,**  
in particolare attraverso lo scambio e la condivisione di  
siringhe e strumenti per l'iniezione.



trasmettere  
contaggio a  
sangue





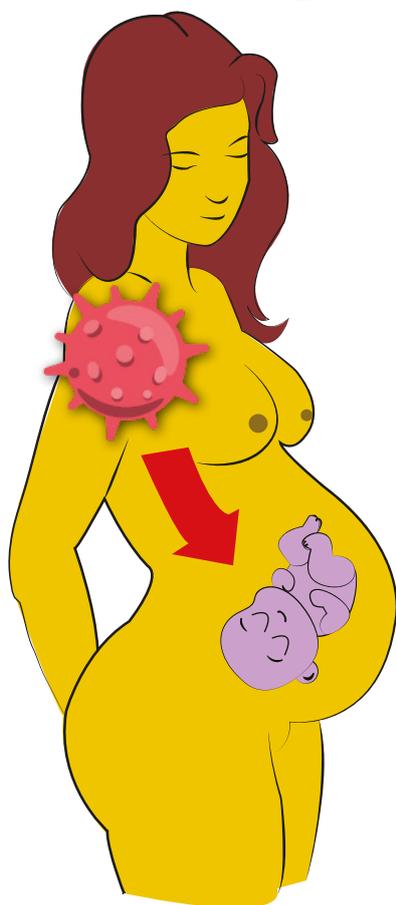
## COMPORAMENTO a rischio

Attraverso il sesso orale  
senza preservativo.

possibile  
pericolo



## una madre può trasmettere l'HIV al proprio figlio



**Dalla madre con HIV al suo bambino:**

durante la gravidanza, il parto e l'allattamento,  
ma il trattamento antivirale in gravidanza può  
impedire la trasmissione al figlio.



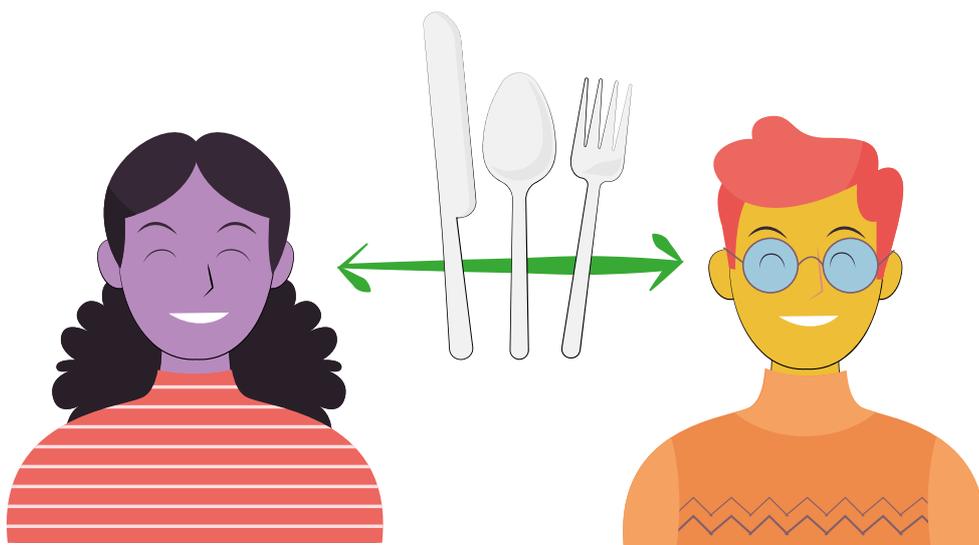
trasmettere  
verticale



# Come NON si prende l'HIV

in questi modi...

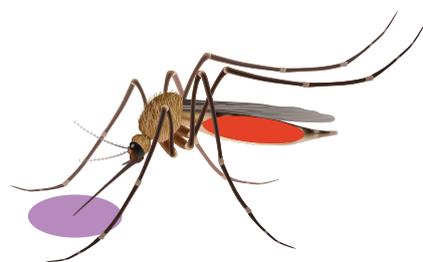
nessun  
pericolo



Condividere le posate, un drink...



Abbracciare con una persona con l'HIV.



Puntura di zanzara.



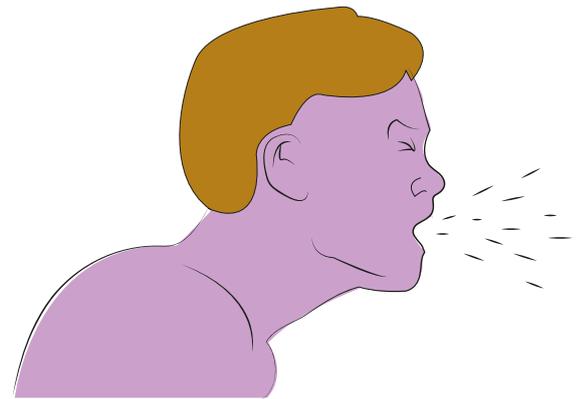
Andare dal dentista.



Scambiare una stretta di mano.



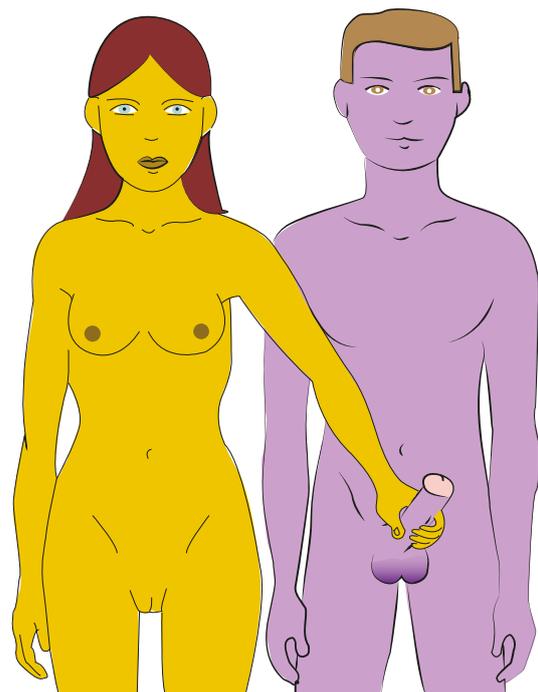
Dare un bacio.



Tosse, sputo.



Andare in bagno.

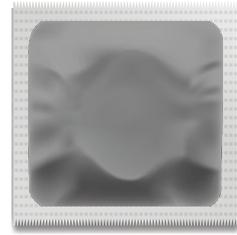


Masturbarci.

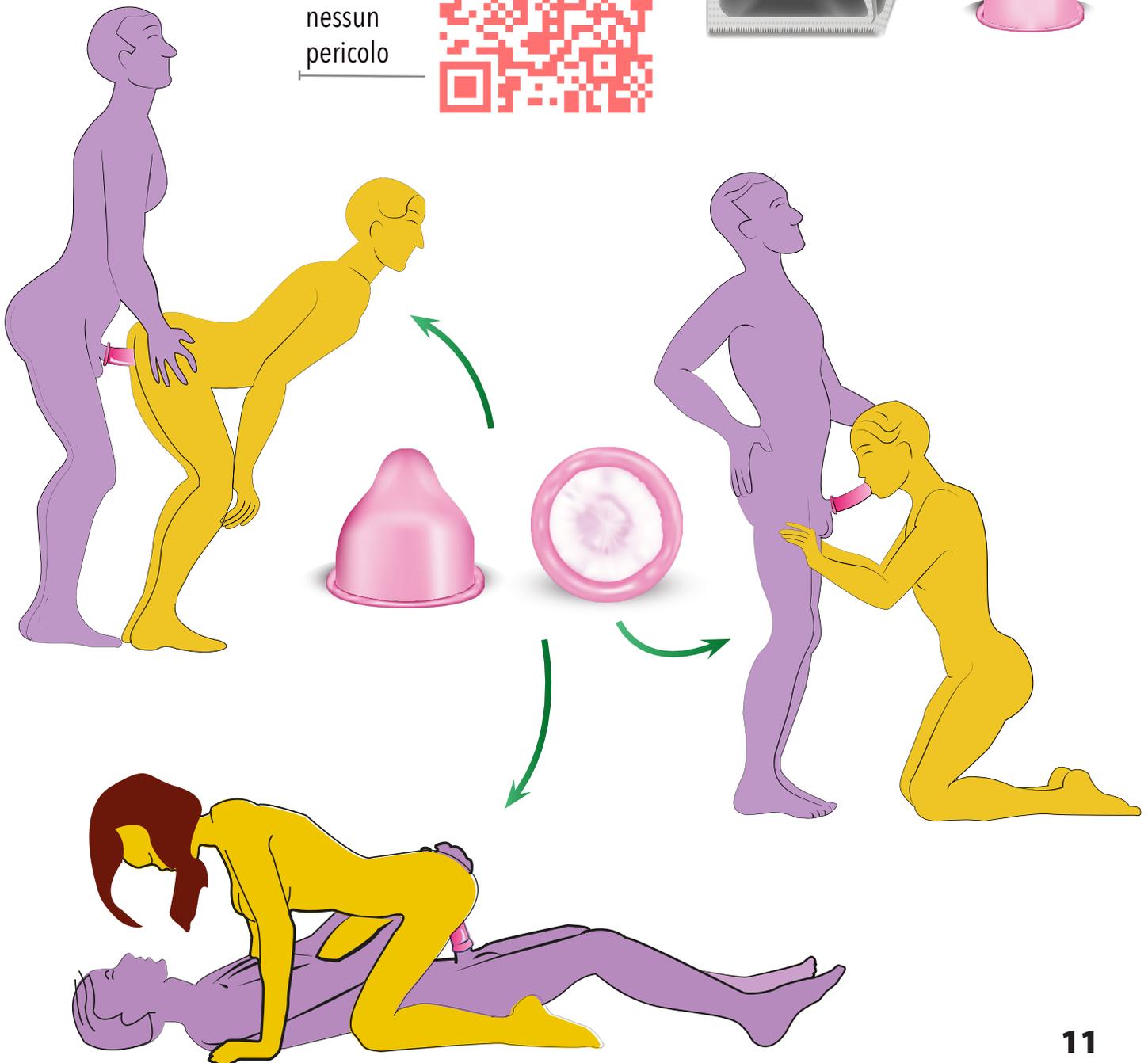
# Come proteggersi e proteggere gli altri?

**NO**  
rischio

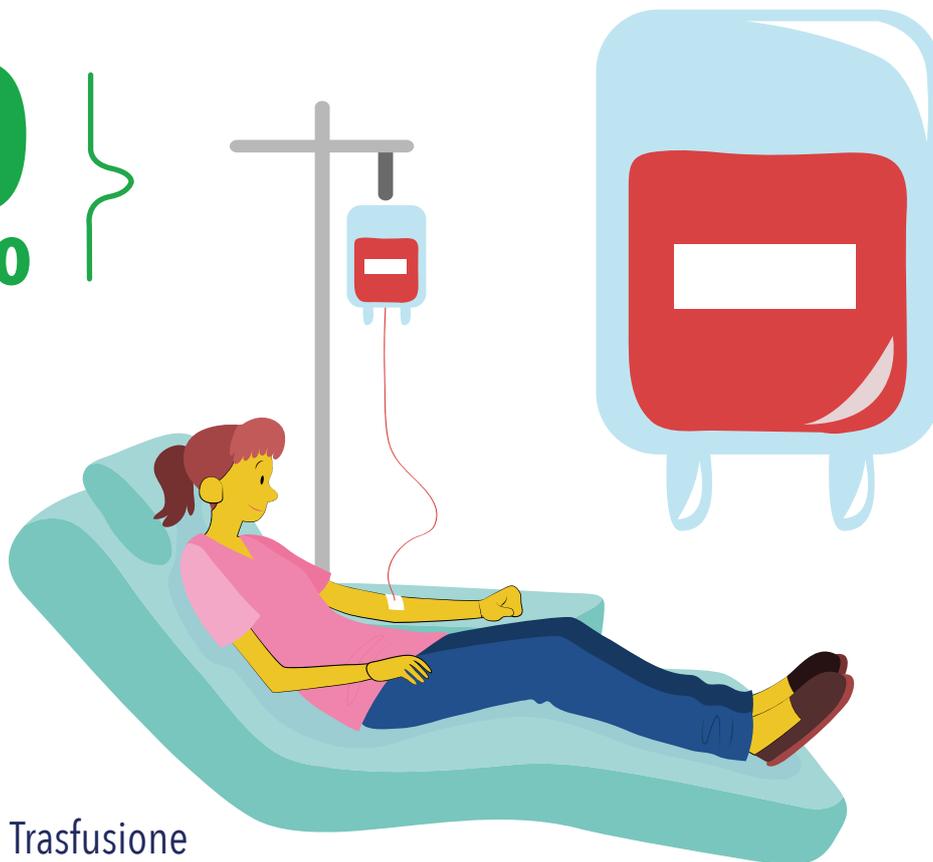
Con un **Preservativo**,  
non è pericoloso.



nessun  
pericolo



**NO**  
rischio



Donazione  
di sangue

Trasfusione

Rasoi e spazzolini non rappresentano  
un rischio per HIV anche se  
**non vanno condivisi.**

**NO**  
rischio



# Il preservativo maschile



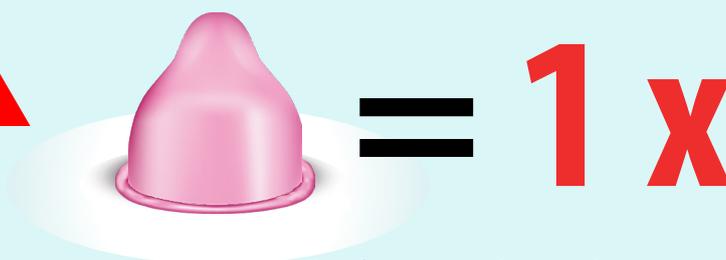
preservativo  
maschile  
(che si usa  
sul pene)

maschile



Durante i rapporti sessuali si deve usare il preservativo.  
I preservativi possono essere acquistati in **farmacia** o nei **supermercati**.

**NON APRIRE CON I DENTI O CON LE FORBICI.  
UN PRESERVATIVO PUÒ ESSERE USATO SOLO  
UNA VOLTA.**

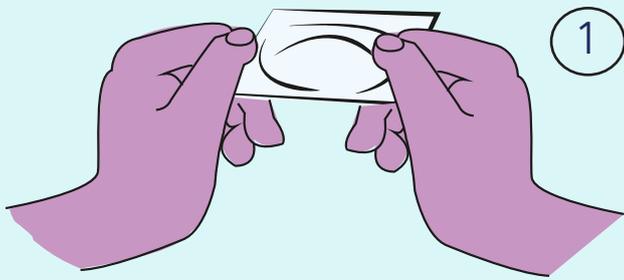


Per farlo scorrere meglio, si può usare un lubrificante a base d'acqua.  
Deve essere messo sul preservativo, una volta che il preservativo è stato indossato sul pene.

**Non utilizzare burro, margarina, olio, sapone o vaselina.**

**Danneggia i preservativi.**

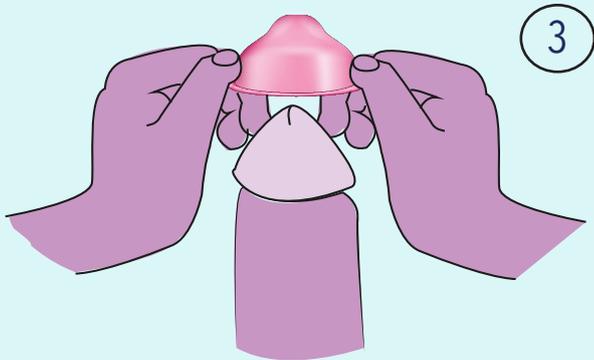
I lubrificanti a base d'acqua possono essere acquistati in **farmacia** o nei **supermercati**.



1  
Aprire su un lato.



2  
Fare attenzione a non strapparło.



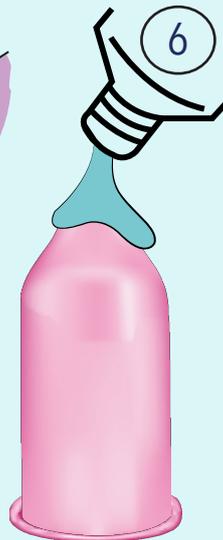
3  
Posizione sul sesso eretto.



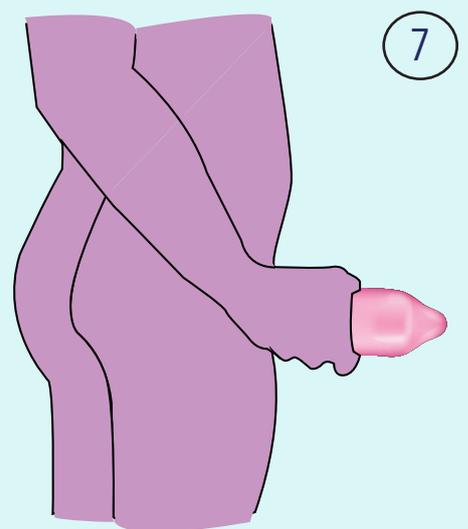
4  
Espellere l'aria dal serbatoio.



5  
Srotolare fino alla base del pene.



6  
Se necessario, applicare del lubrificante a base d'acqua.



7  
Ritirarsi prima della fine dell'erezione.



Fare un nodo e gettare nel cestino.



8



# Il preservativo femminile



preservativo  
femminile  
(che si inserisce  
nella vagina)



femminile

Esistono anche preservativi femminili.

Sono venduti in alcune **farmacie**, ma sono costosi (2,50€).

Si possono trovare in alcuni consultori familiari che sono strutture appartenenti alle **Regioni/ASL**.



I preservativi (maschile e femminile) possono anche prevenire la gravidanza.

**La pillola contraccettiva, la pillola del giorno dopo, gli spermicidi e lo IUD sono metodi contraccettivi, ma non proteggono dall'HIV.**

Se si è sieropositivi o sieronegativi, è **importante** usare il preservativo durante i rapporti sessuali.

1



Aprire su un lato.

2



Fare attenzione a non strapparli.

3



Impugnare l'anello e stringerlo.

4



Inserire nella vagina.

5

Spingere verso l'alto, facendo attenzione a non torcere il preservativo.



6

Durante il rapporto sessuale, guidare il pene all'interno del preservativo.



Dopo il sesso, afferrare l'anello esterno ruotandolo, sfilare il preservativo e gettarlo in un cestino.

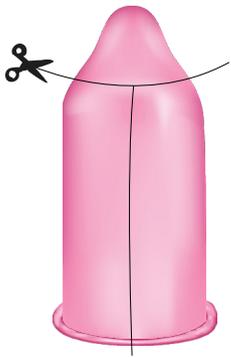


7



# Il quadrato in lattice o dental dam

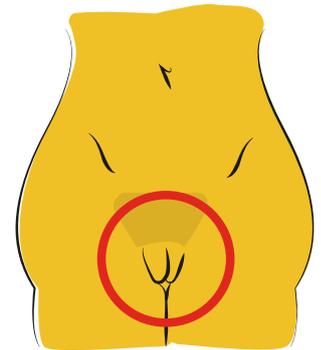
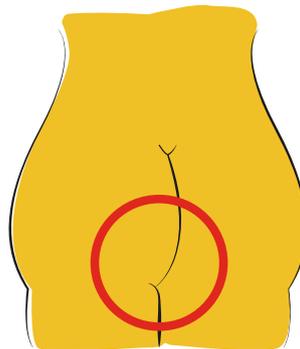
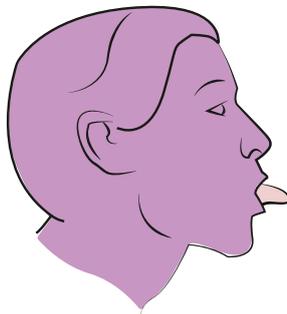
Deve essere posizionato sulla vagina o sull'ano del partner.



Possiamo utilizzare

- Un **preservativo**, tagliato nel senso della lunghezza. (vedi disegno).
- Una **pellicola alimentare trasparente** (controllare che non ci siano buchi).
- Acquistare **dental dam** in farmacia.

## COMPORAMENTO a rischio



pericolo

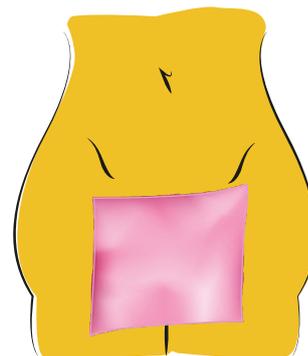
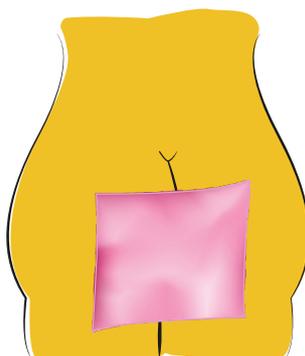


## NO rischio

dental dam



nessun  
pericolo



# La PPE



trattamento  
post-esposizione

TASP



**La Profilassi Post-Esposizione (PPE)** è la somministrazione di farmaci antiretrovirali per prevenire l'infezione da HIV subito dopo aver corso un rischio reale di infezione da HIV (sesso senza preservativo, preservativo **rotto**).



**Attualmente è l'unico metodo per prevenire l'infezione da HIV dopo l'esposizione al virus.**

## La PPE:

- implica che la persona che sarebbe stata esposta debba **assumere dei farmaci anti-HIV ogni giorno per 28 giorni**;
- il medico la somministrerà se il rischio di contaminazione è elevato;
- deve essere iniziato **il prima possibile**, fino a **un massimo di 72 ore** dopo l'esposizione all'HIV, ma preferibilmente entro 48 ore;
- è molto efficace, ma **non è garantito al 100%**.



**Nota: questo funziona solo per l'HIV.**

**Non per altre IST.** \*vedi pagina ...

*Per questo motivo è necessario continuare a usare il preservativo per proteggere sé stessi e i propri partner.*

**È necessario recarsi molto rapidamente a un centro di riferimento per l'AIDS o al pronto soccorso nei fine settimana).**

\*vedi ultima pagina.

# Uso di siringhe



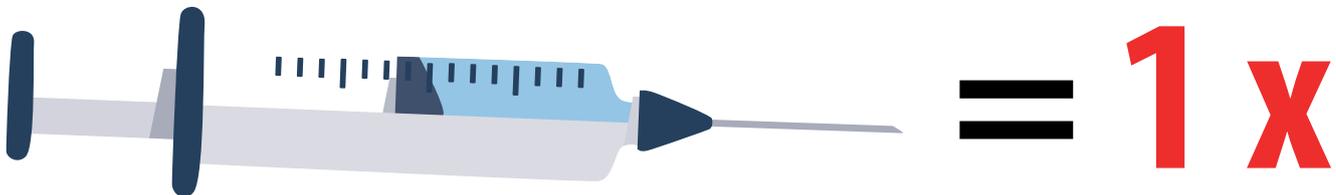
farmaco

Per **ogni iniezione** dovrebbero essere utilizzate,

siringa



- **nuove siringhe.**
- **nuovo materiale.**



una persona = una siringa



**NON CONDIVIDETE LA VOSTRA SIRINGA!**

**SMALTIRE LA SIRINGA USATA  
NELLA SPAZZATURA.**

Le siringhe, una volta usate,  
devono essere gettate nella spazzatura  
indifferenziata.



# Tatuaggio e piercing

Chiunque pratichi tatuaggi, piercing, elettrolisi o agopuntura dovrebbe applicare precauzioni universali simili a quelle utilizzate negli ospedali.

In tutte queste pratiche, ogni ago deve essere utilizzato una sola volta e gettare dopo l'uso.

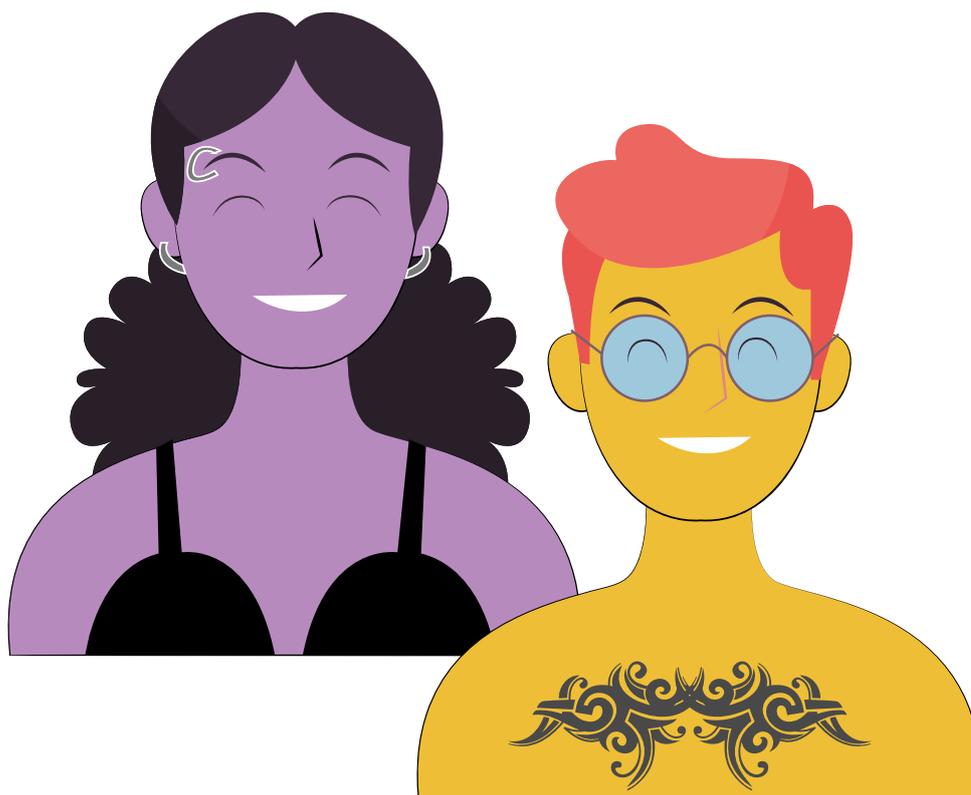
Occorre inoltre garantire una manutenzione regolare ed adeguata delle attrezzature utilizzate.



piercing  
e tatuaggio

**Per TATUAGGI e PERCING:**

Bisogna farlo in un negozio specializzato!



# Il test HIV

**Risultato  
positivo**



**Sieropositivo**

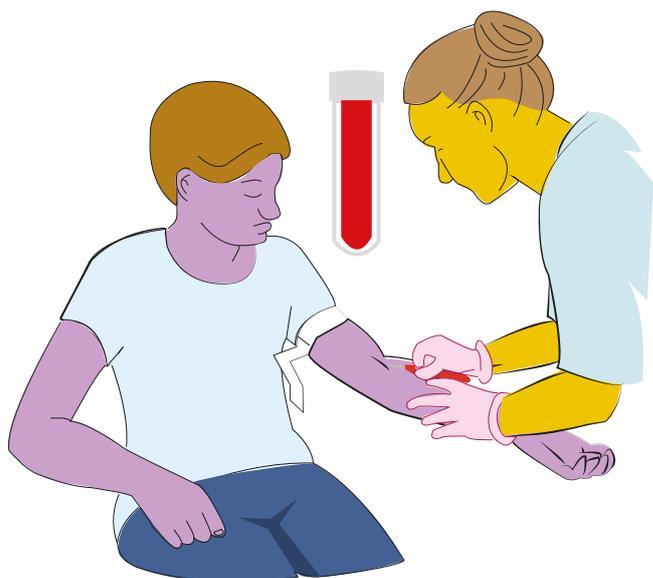
L'HIV è nel sangue

**Risultato  
negativo**



**Sieronegativo**

non c'è HIV nel sangue



Per scoprire se si è affetti da HIV, è necessario sottoporsi al test.

**Si tratta di un esame del sangue.**

**È necessario eseguire il test**

dopo 40 giorni dal **comportamento a rischio** con un test di quarta generazione.

**Il rischio**



**40 giorni**

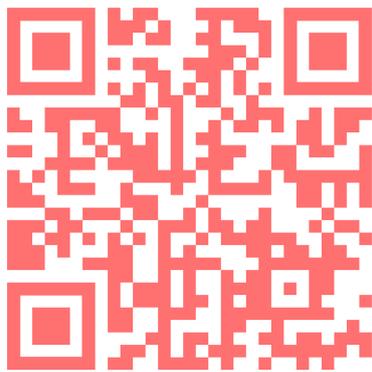


**Risultato**



da 40 giorni

\*Vedere pagina ...



analisi  
di controllo

Si possono fare **diversi test** per vedere e verificare la **positività all'HIV**.

È importante effettuare il test dopo un periodo adeguato a partire **dall'ultimo comportamento a rischio**.

Ci sono diversi test che si possono fare:

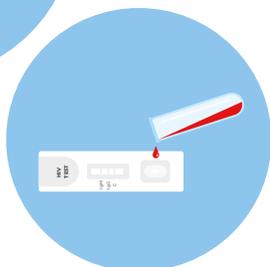
- **TEST COMBINATI**: sono test che ricercano l'antigenemia e gli anticorpi anti-HIV prodotti dall'individuo. Questo test mette in evidenza l'avvenuta infezione già **dopo 40 giorni** dall'avvenuta infezione.
- **TEST CHE RICERCANO GLI ANTICORPI ANTI-HIV**. Mettono in evidenza l'avvenuta infezione **dopo 90 giorni** dal contagio.
- **TEST RAPIDI SU SANGUE E SALIVA**: possono essere fatti **dopo 40 giorni** (se di IV generazione) o **90 giorni** (se di III generazione) dal comportamento a rischio. Sono test effettuati su saliva o su una goccia di sangue prelevata pungendo lievemente il dito. Il risultato del test rapido è disponibile **dopo pochi minuti**.

**Alcune persone sono sieropositive ma non lo sanno.  
Non esitate a fare il test per scoprire se avete l'HIV.**

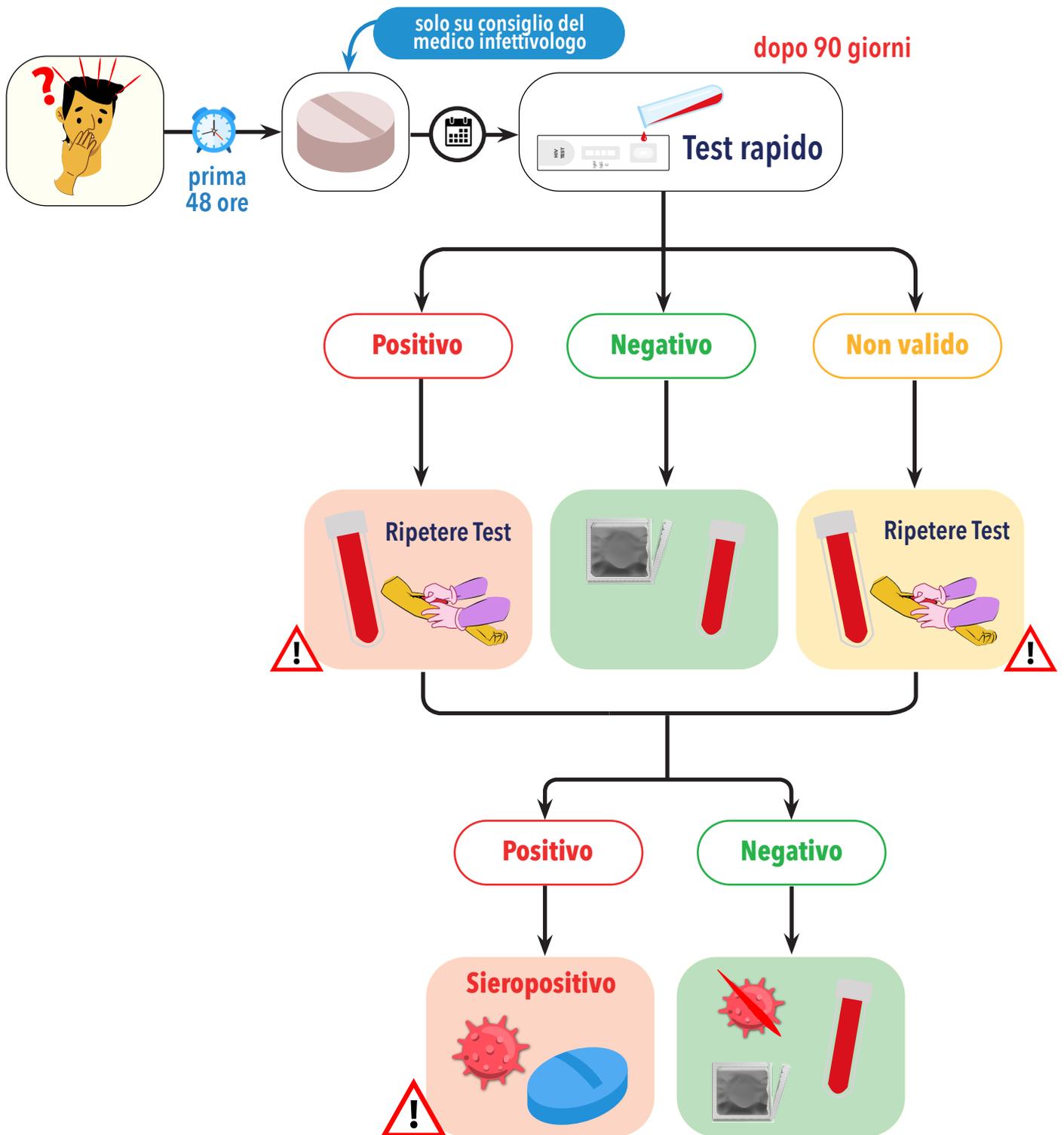


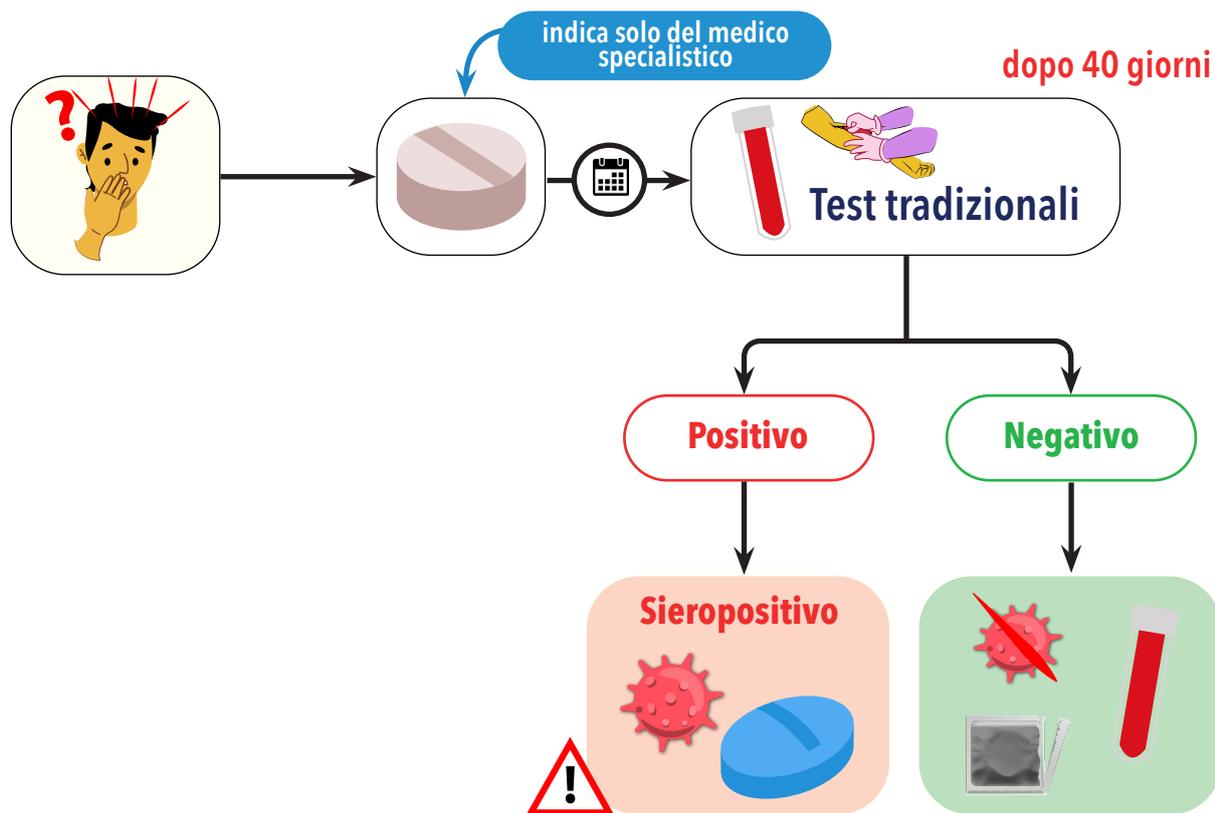
*Ora sono disponibili anche test rapidi per l'HIV che si possono fare a casa, si comprano online e si ha il risultato dopo pochi minuti.*

*Questi test devono essere fatti 90 giorni dopo il rapporto a rischio.*

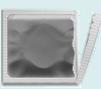


# La linea del tempo





## Legenda:

-  Comportamento a rischio
-  Profilassi Post-Esposizione (PPE) solo su consiglio del medico infettivologo
-  Test rapido
-  Screening convenzionale  
Esame del sangue
-  L'HIV è nel sangue (sieropositivo)
-  L'HIV non è nel sangue (sieronegativo)
-  Utilizzare un preservativo durante i rapporti sessuali
-  Recarsi in un Centro di Malattie Infettive per ricevere il trattamento e i farmaci
-  Fare il test quando vi è stato un comportamento a rischio

# I trattamenti

## Cosa fare se si è **sieropositivi**?

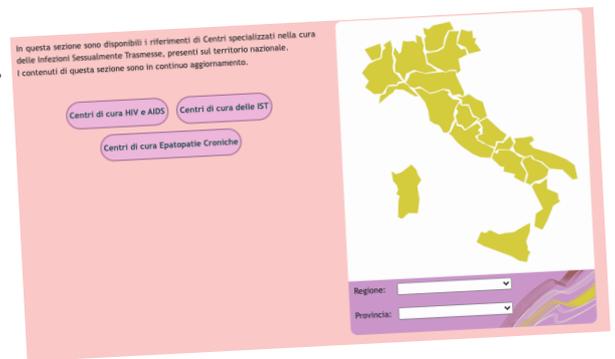
Se si è sieropositivi all'HIV (HIV+) è indicato rivolgersi ad un medico infettivologo, che si può trovare in un Centro di malattie infettive di un ospedale.

trattamento

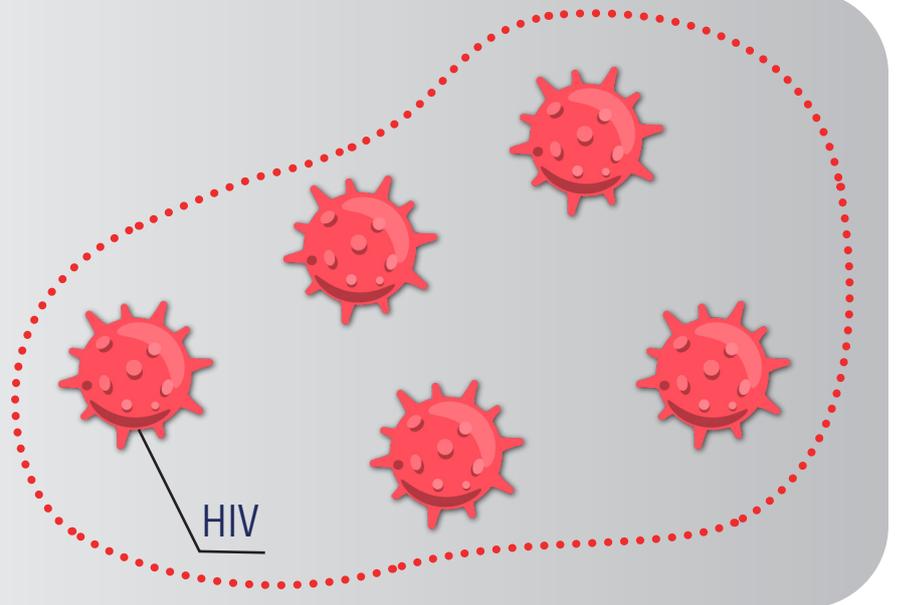


Questo è il modo migliore per prendersi cura della propria salute.

sito su "Uniti contro l'AIDS si vince."



viemia plasmatica

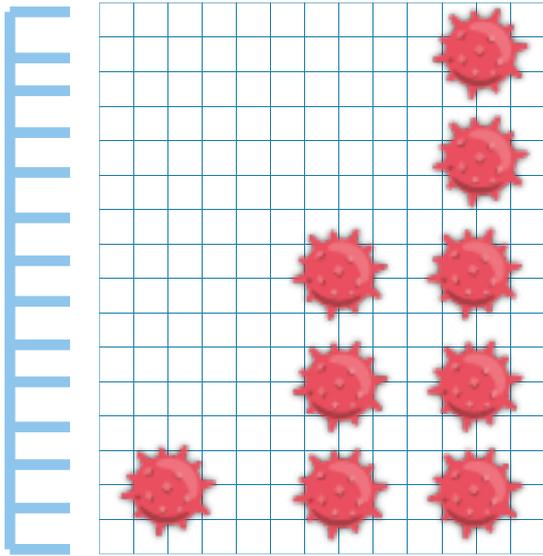


virus nel corpo

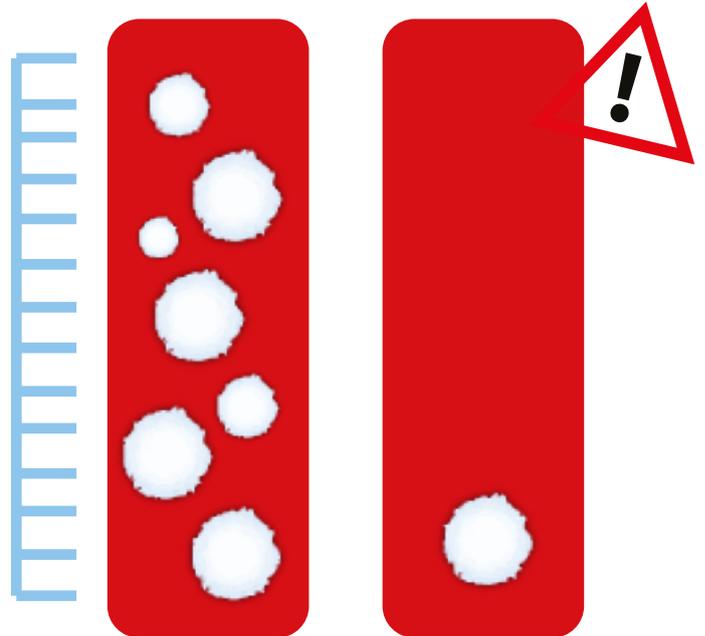


## In particolare, il medico controllerà:

- **carica virale:**  
misura la quantità di virus presenti nel sangue.



- **il numero di linfociti CD4,** cellule essenziali di sistema immunitario.



Sulla base dei risultati dell'esame del sangue, il medico può, se necessario, **proporre un trattamento anti-HIV.**



HAART o  
cART

PREP



carica virale  
(nel sangue)

## A che cosa servono i farmaci?

### I trattamenti per l'HIV impediscono al virus di moltiplicarsi.

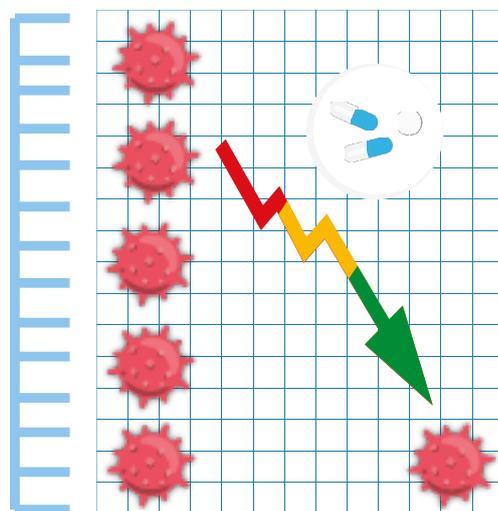
Bloccando la loro riproduzione, l'organismo può difendersi dalle malattie.

Ma trattamenti non eliminano completamente il virus: una parte rimane nell'organismo.



I farmaci riducono il numero di virus HIV nel sangue e nei fluidi corporei (sperma, secrezione vaginale, liquido seminale).

farmaci  
contro virus



**Attenzione: NON È UNA GUARIGIONE!**  
Attualmente la terapia va assunta per tutta la vita.

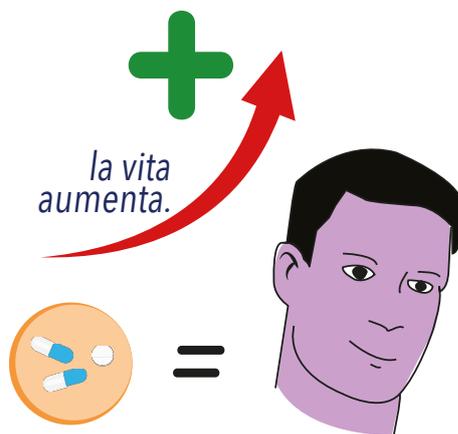
Grazie ai farmaci, **le persone con HIV hanno una vita come tutti gli altri.**



curare  
la salute

**Protegete voi stessi e i vostri partner:**

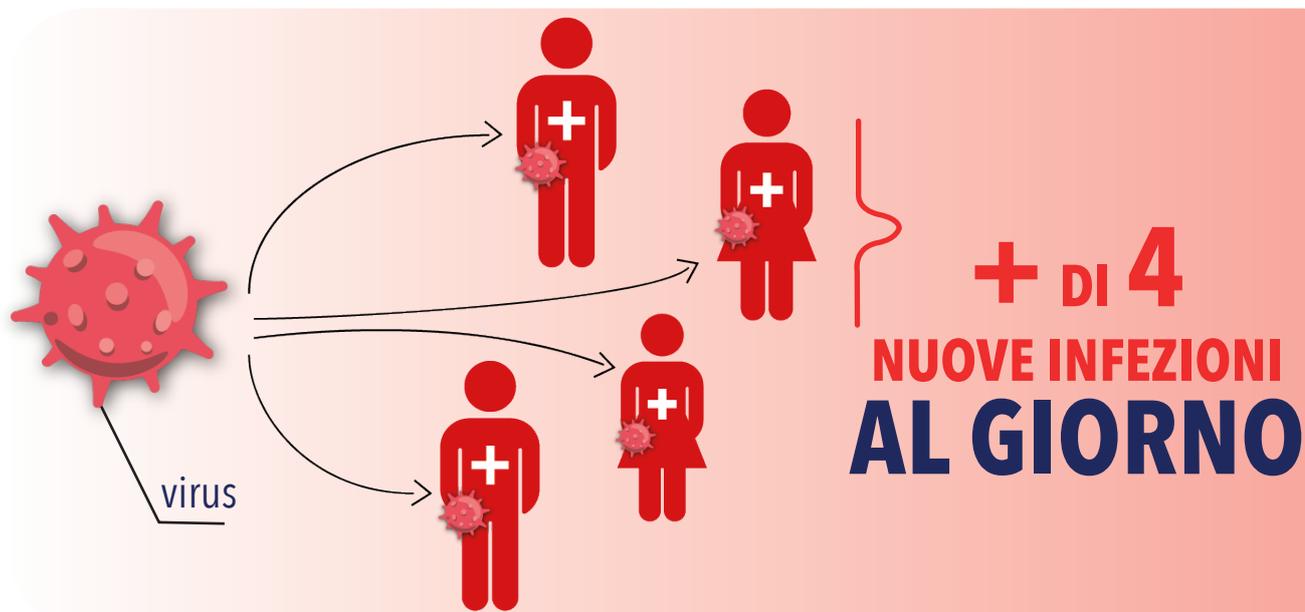
utilizzate un preservativo maschile o femminile e non condividere siringhe o aghi per uso di sostanze.



# L'infezione HIV

Nel **2021**, è stata riportata un'incidenza di **3,0 nuovi casi per 100.000 residenti italiani**.

- L' HIV è un'infezione che riguarda tutti.
- Chiunque può essere contagiato: noi stessi, una persona amica, un parente, un collega, ...



## *Red Ribbon*

*Simbolo internazionale del movimento di sostegno all'HIV/AIDS*

AIDS





# Discriminazione

**Ancora oggi, le persone HIV-positive sono soggette a rifiuto e discriminazione.**

Molte persone non conoscono l'infezione e hanno paura di essere contagiate.

Esistono leggi che proteggono le persone che vivono con l'HIV dallo stigma alla discriminazione.



Ad esempio, una scuola non può rifiutare uno studente perchè seropositivo. O non si può rifiutare un lavoro a qualcuno perchè è seropositivo. Il datore di lavoro non può chiedere il test HIV (tranne in casi molto specifici), sia in fase di pre-assunzione che durante il rapporto di lavoro.

**tvalis@iss.it**  
**prevenzione HIV-IST**  
Istituto Superiore di Sanità  
Università Ca' Foscari Venezia

**Maggiori informazioni:**

L'UO RCF ha anche un servizio legale, se si pensa di essere vittima di discriminazione è possibile mandare una mail a [tvalis@iss.it](mailto:tvalis@iss.it)

discriminazione



# Le Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST)

Oltre all'HIV/AIDS, esistono altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST):

**si trasmettono attraverso i rapporti sessuali vaginali, anali e orali senza preservativo:** penetrazione vaginale e anale, fellatio, cunnilingus/anilingus, carezze, masturbazione, ed altre modalità di trasmissione...

Tra le più note:

*sifilide, epatite, clamidia e gonorrea.*

Infezione  
Sessualmente  
Trasmessa (IST)



**Non sempre è evidente che si è affetti da un'IST.**  
L'unico modo per sapere se si ha un'IST è fare il test.



**Questo dovrebbe essere discusso con il medico.**

Il preservativo è il modo migliore per evitare di contrarre altre IST.

# A CHI RIVOLGERSI

L'UO RCF del Dipartimento Malattie Infettive - Istituto Superiore di Sanità, in accordo con il Ministero della Salute e in collaborazione con l'Università Cà Foscari di Venezia, ha attivato il servizio e-mail di informazione scientifica dedicati esclusivamente alle persone Sorde, collocato all'interno del Telefono Verde AIDS e IST. Per le informazioni sulle infezioni sessualmente trasmissibili l'indirizzo mail è: [tvalis@iss.it](mailto:tvalis@iss.it).



I Servizi sono gratuiti e i contenuti delle e-mail sono tutelati secondo le vigenti leggi in materia di privacy. Inoltre, sul sito Uniti contro l'AIDS si ha la mappa, aggiornata dei centri pubblici a cui rivolgersi.

## ATS DI BERGAMO

ASST PAPA GIOVANNI XXII  
Piazza OMS 1, Bergamo

## ATS DI MONZA

ASST MONZA  
Via Dante 1, Muggiò

## ATS DI BRESCIA

ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA  
Viale Piave 40, Brescia

ASST FRANCIACORTA  
Viale Crspi 4, Orzinuovi  
Via Macina, Rovato

## ATS DI BRIANZA

ASST LECCO  
Via dell'Eremo 9/11, Lecco

## LOMBARDIA

### ASL DI TORINO

OSP. AMADEO di SAVOIA IST  
Corso Svizzera 164, Torino

OSP. SAN LAZZARO CENTRO MST  
Via Cherasco 21, Torino

OSP. S. ANNA MST  
Corso Spezia 60, Torino

### ASL DI VERBANIA

## ATS DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

AMBULATORIO MTS  
Viale Jenner 44, Milano

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA  
Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano

ASST SANTI PAOLO E CARLO  
Via A. di Rudinì 8, Milano

ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO  
Via G.B Grassi 74, Milano

IRCSS OSPEDALE SAN RAFFAELE  
Via Stamira d'Ancona 20, Milano

ASST OVEST MILANESE  
Via Papa Giovanni Paolo II, Legnano

ASST LODI  
Via Fissiraga 15, Lodi  
Strada Provinciale 19, Sant'Angelo Lodigiano

ASST IRCSS POLICLINICO MILANO  
Via San Barnaba 8, Milano  
Via Pace 9, Milano

## ATS DELL' INSUBRIA

ASST SETTE LAGHI  
Viale Luigi Borri 57, Varese

ASST VALLE OLONA  
Piazzale Solaro 3, Busto Arsizio

ASST LARIANA  
Via Naoleona 60, Como

## ATS DI PAVIA

IRCCS SAN MATTEO  
Viale Golgi 19, Pavia

## ATS DELLA VALPADANA

ASST CREMONA  
Via Postumia 23/G, Cremona

ASST MANTOVA  
Str. Lago Paiolo 10, Mantova

**HIV E AIDS**  
INFORMATI E  
PROTEGGITI

### ASL DI ASTI

OSP. CARDINAL G. MASSAIA MST  
Corso Dante 202, Asti

### ASL DI BIELLA

OSP. DEGL INFERMI Centro MST  
Via Caraccio 5, Biella

### ASL DI CUNEO

OSP. SANTA CORCE E CARLE MST  
Via Michele Coppino 26. Cuneo

### ASL DI NOVARA

OSP. MAGGIORE DELLA CARITÀ  
Via Mazzini 18, Novara

OSP. CASTELLI CENTRO MST  
Via Crocetta Pallaza, Verbania

## PIEMONTE

# HIV E AIDS

## INFORMATI E PROTEGGITI

Questa breve guida vuole essere uno strumento accessibile a tutti per l'informazione e la prevenzione del virus HIV.

I QRCode in Lingua dei Segni Italiana (**LIS**) permetteranno di:

- accedere alcune definizioni di concetti chiave (**QRCode neri**);
- vedere la traduzione di termini specifici (**QRCode rossi**).

